

## Im Paradies tanzt man langsam – Seychellen, Inseln der Träume

Fast unwirklich wirkt das Zusammenspiel von weißem Sand und tiefblauem Meer. Ich schließe die Augen und öffne sie wieder. Ich träume nicht. Im Schatten einer Palme sitzend, beobachte ich das Flirren der Sonne am Horizont. Dort, wo das Meer den blauen Himmel berührt, sind die Schemen eines kleinen Atolls sichtbar. Die Seychellen umfassen insgesamt 115 Inseln, davon sind 32 so genannte Gebirgsinseln, die anderen sind zumeist kleine, wunderschöne Koralleninseln. Die Seychellen sind Meeresoasen, die sich in Millionen von Jahren kaum verändert haben. Sie wirken auf uns wie ein lang vergessenes Paradies.

Wer aus Europa auf den Seychellen landet, findet sich plötzlich in einer anderen Welt wieder. Es ist nicht nur wärmer und sonniger, sondern einfach freundlicher. Der nächste Strand ist meist nicht weit entfernt. Und oft sieht er aus wie der Strand in der Bacardi-Werbung. Nur ohne Bacardi und ohne die vielen feiernden Menschen. Tatsächlich befindet sich der echte „Bacardi-Strand“ auf La Digue, der viertgrößten Insel der Seychellen. Er hat schon die Kulisse für viele Werbefilme gebildet. Doch er ist nicht allein. An allen Küsten ziehen sich weiße Sandstrände entlang, so dass hier jeder seinen Traumstrand findet. Abgelegen oder erschlossen, mit Felsen oder dicht mit Palmen bewachsen. Manchmal liegen sie etwas versteckt, aber immer sehr idyllisch.



▲ Das Symbol der Seychellen ist eine Palme, die Coco de Mer, welche die größten Samen im gesamten Pflanzenreich besitzt. Sie wächst in einem Tal auf der Insel Praslin, welches von der UNESCO zum Weltnaturerbe erklärt wurde. Ihr Name beruht jedoch auf einem Missverständnis – lange Zeit nahm man an, dass sie unter Wasser wächst.

### Informationen zu den Seychellen

<b>Staatsform:</b>	Republik
<b>Lage:</b>	Indischer Ozean
<b>Fläche:</b>	455 km <sup>2</sup>
<b>Einwohner:</b>	ca 90.000
<b>Hauptstadt:</b>	Victoria
<b>Anreise:</b>	Internationaler Flughafen auf der Hauptinsel Mahe
<b>Zeitzone:</b>	MEZ + 3 h

[www.seychellen-entdecken.de/](http://www.seychellen-entdecken.de/)  
[www.virtualseychelles.sc/](http://www.virtualseychelles.sc/)  
 (englisch)



Hier, auf den Seychellen, geht alles etwas langsamer, relaxter. Das liegt nicht nur an den hohen Temperaturen, sondern es ist einfach eine Lebenseinstellung. Warum soll man rennen hier im Paradies, wenn man auch schlendern kann?

Auf den Seychellen gibt es weder Gifttiere noch Tropenerkrankungen oder Wirbelstürme, aber dafür 2 Stätten des Weltkulturerbes und 20 Naturschutzgebiete. Gemessen an der Grundfläche, verfügen die Seychellen über den größten Anteil an Naturschutzgebieten auf der ganzen Welt. Viele Pflanzen- und Tierarten kommen nur hier vor. Einige Inseln sind wegen des Umweltschutzes für den Tourismus gesperrt. Ansonsten sind Urlauber sehr willkommen. Dies liegt nicht nur an der großen ökonomischen Bedeutung. Zwar erwirtschaftet der Fremdenverkehr ca. 70 Prozent des Volkseinkommens. Aber besonders auf den kleineren Inseln sind die Menschen von Natur aus sehr freundlich. Man begrüßt sich, man lächelt sich zu, man hilft einander. Zum Beispiel bei einem der zahlreichen Regenschauer. Am besten ist es dann, einfach abzuwarten und sich auf den Regenbogen zu freuen. Schließlich ist nur ein grüner Garten Eden ein echtes Paradies. ■



Die herrliche Unterwasserwelt ist eines der Highlights der Seychellen. Harpunen sind beim Tauchen aber verboten, um die Fischbestände zu schützen. Bereits in geringer Entfernung zum Ufer erschließen sich fantastische Unterwasserwelten. Häufig sind zum Beispiel die neugierigen Fledermausfische anzutreffen. Sie schwimmen oft den Tauchern hinterher und spielen mit den ausgestoßenen Luftblasen.





Die größten Aquarien beherbergen u.a. Zitronenhaie, Ammenhaie, Sandhaie, Rochen und Muränen. Am 15. September wurde mit einer großen Party ein neues Hai Becken eingeweiht. Es hat 1.000.000 l Fassungsvermögen. Für den Bau kamen u.a. 60,0 t Stahl, 483 t Beton sowie 30 t Salz zur Wasserherstellung zum Einsatz. Insgesamt 8 Pumpen wälzen das gesamte Wasser einmal pro Stunde um. Als natürliche Beckengestaltung dient ein Riff.



Krokodile sind eine der ältesten Tiergruppen der Erde. In einer separaten Anlage können verschiedene Arten aus nächster Nähe betrachtet werden. 2010 erfolgt eine Erweiterung des Krokodilhauses.



Einige Haiarten legen Eier. Zu ihnen gehören die Epaulettenhaie, welche etwa eine Größe von einem Meter erreichen.



Junge Epaulettenhaie sind nur wenige Zentimeter lang. Sie verfügen bereits über verstärkte Brust- und Bauchflossen, mit denen sie über den Meeresboden kriechen.

**Erlebnispark Meeresaquarium Zella-Mehlis**  
Beethovenstraße 16  
98544 Zella-Mehlis

**Öffnungszeiten:**  
täglich 10.00 Uhr - 18.00 Uhr  
Für Gruppen sind nach Voranmeldung auch außerhalb der offiziellen Öffnungszeiten Besuche möglich.

**Preise:**  
Erwachsene: 8,00 €  
Kinder (4 - 12 Jahre): 5,00 €  
Ermäßigungsberechtigte: 6,00 €  
Gruppenpreise (ab 10 Besucher)  
Ermäßigung je Person: 1,00 €  
verschiedene Familienkarten

[www.meeresaquarium-zella-mehlis.de](http://www.meeresaquarium-zella-mehlis.de)

## Helfen und gewinnen – mit dem VR MitgliederGewinnsparen verschenken Sie ein wenig Glück

Für einen Traumurlaub oder ein kleines Vermögen muss man für gewöhnlich viel und lange sparen. Machen Sie es doch einfach umgekehrt: Wenig sparen und – mit etwas Glück – viel gewinnen. Mit dem VR MitgliederGewinnsparen füttern Sie nicht nur Ihr Sparkonto, Sie sind auch automatisch bei der Verlosung attraktiver Geldpreise bis zu 15.000 Euro monatlich dabei.

Beim VR MitgliederGewinnsparen gewinnen, sparen und helfen Sie mit nur 5 Euro. Davon werden 4 Euro gespart. Der übrige eine Euro ist Ihr Startkapital bei den monatlichen Auslosungen. Die Teilnahme ist ganz einfach und bequem per Dauerauftrag möglich. Das VR MitgliederGewinnsparen bietet Ihnen viele Vorteile:

Schon mit nur einem Los nehmen Sie an der monatlichen Auslosung teil.

Sie können bei den Monatsauslosungen bis zu 15.000 Euro gewinnen.

Mit „10 gewinnt“, d.h. 10 Lose mit aufeinanderfolgenden Endziffern von 0–9, garantieren Sie sich jeden Monat einen Gewinn.

Je mehr Lose, umso höher sind natürlich Ihre Gewinnchancen – und Ihr Sparvermögen. Dieses bekommen Sie rechtzeitig vor Weihnachten auf ein Konto Ihrer Wahl ausgezahlt.



▲ **Mitmachen ist einfach:**  
Sie kaufen monatlich ein oder mehrere Gewinnspare für je 5 Euro. Der Betrag wird – ganz bequem für Sie – jeden Monat bis auf Widerruf abgebucht.



### Mehr Gewinne für alle

Als Mitglieder-Gewinnsparer können nicht nur Sie gewinnen. Mit jedem Los gewinnen auch die Menschen in Westthüringen. Ein Teil aus dem Gewinnsparen fließt nämlich in die „Stiftung Westthüringen“ (siehe hierzu auch Artikel auf Seite 6). Zweck der Stiftung ist die Förderung der Kultur, der Bildung und des sozialen Engagements in der Region. Mit Hilfe der Stiftung wollen wir unser unmittelbares Lebensumfeld noch attraktiver gestalten. Und Sie können mithelfen: Als Mitglieder-Gewinnsparer. Je mehr Lose, desto größer sind Ihre Gewinnchancen und Ihr Sparvermögen, aber und vor allem Ihre Unterstützung für Westthüringen.

Und: Schenken Sie auch anderen ein bisschen Glück und machen Sie Ihren Lieben eine Freude. Sollten Sie wieder einmal darüber nachdenken, was man schenken könnte – wie wär's mit einem VR MitgliederGewinnspare-Los? ■

# Selbstvertrauen als Strategie

Unglaublich, aber wahr: Der Mühlhäuser Extremsportler Guido Kunze hat im Oktober 2009 in sieben Tagen, 19 Stunden und fünf Minuten Australien von Ost nach West durchquert. Damit hat er einen neuen Rekord aufgestellt und schaffte es ins Guinness-Buch der Rekorde. Ziemlich genau 4.000 Kilometer waren es von der Oper in Sydney, dem Startpunkt der Tour, bis nach Perth ins Ziel. Extremsport und die Führung eines Unternehmens haben eine gemeinsame Voraussetzung: unbedingtes Selbstvertrauen. Wer das nicht hat, hat schon gegen den ersten Gegner verloren: gegen sich selbst. Wie gesundes Selbstvertrauen zum Erfolg führt, berichtete Guido Kunze neulich vor Bankern und Steuerberatern. Eingeladen dazu hatte der Thüringer Steuerberaterverband in die Mühlhäuser Geschäftsstelle am Obermarkt. Ihnen ging es um eine Antwort auf die Frage: Wie motiviert man sich selbst in extremen Belastungssituationen?

Dem ehrgeizigen Sportler hörten die Geld- und Wirtschaftsexperten bald mit größter Aufmerksamkeit zu. Guido Kunze sprach zwar nicht von Zahlen und Bilanzen. Er sprach von seinen Erlebnissen als Extremsportler. Er berichtete über seinen Marathon des Sables, einen sechstägigen, 230 Kilometer langen Lauf durch die Sahara bei Extremtemperaturen von bis zu 50 Grad. Er erzählte von der Schin-



▲ Mit Selbstvertrauen und der richtigen Strategie ist auch die größte Schlange kein Problem.



derei und den Schmerzen, als er mit dem Fahrrad durch dreizehn US-Bundesstaaten fuhr. Gut 5000 Kilometer waren dabei in etwas mehr als zwölf Tagen zu bewältigen. Den Thüringer Rennsteig lief er an einem Stück hin und zurück. Gut zweieinhalb Tage brauchte er für die 340 Kilometer. Er berichtete von dem ständigen Ringen mit sich selbst, dem inneren Schweinehund, mit der Frage, die sich dem einsamen Läufer schwer wie Blei an die Fersen klebt: Warum tust du dir das an? Aber: Motivationsprobleme darf es da nicht geben. Da hat man schon verloren, so Guido Kunze. Neben guter Vorbereitung auf die Extremleistungen nennt der Sportler Selbstvertrauen als einen wesentlichen Strategiepunkt auf dem Weg zum Erfolg.

Ein sehr überzeugender Vortrag, würdigte Vorstandsmitglied der VR Bank Jan Kalbitz. Ob nun im Sport, im Beruf oder bei der Geldanlage: Strategie schafft Übersicht und sorgt für klare Handlungsweise. Eine Strategie fanden die Gäste im Anschluss an den Vortrag auch bei einer kleinen, außergewöhnlichen Mutprobe. Zu der forderte Samah-Khan, ein Artist und Dompteur aus Georghenthal, heraus. Der Schlangenbändiger lud die Gesellschaft ein, sich mit Riesenpythons zu beschäftigen. Die Schwerste wog gut 35 Kilogramm und war vier Meter lang. ■

Mit unserem

# Newsletter-Service

schneller zu mehr Informationen  
und mit Glück ins Meeresaquarium



Newsletter, auch Infobrief genannt, sind kurze, aktuelle Nachrichten und interessante Neuigkeiten via E-Mail. Ab sofort bieten auch wir diesen kostenlosen Service an.

Mit dem Newsletter Ihrer VR Bank Westthüringen eG erhalten Sie interessante Informationen über unsere Produkte, Aktivitäten und Veranstaltungen. Auch aktuelle Neuigkeiten unserer Verbundpartner wie beispielsweise der R+V Versicherung oder Union Investment erfahren Sie über diesen neuen Service.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann melden Sie sich ganz unkompliziert für unseren Newsletter – Service an.

Der 100. Abonnent wird für seine Anmeldung belohnt und erhält vier Freikarten für das Meeresaquarium in Zella-Mehlis (siehe Bericht auf Seite 16–17).

Bleiben Sie mit unserem Newsletter-Service auf dem Laufenden und gewinnen Sie mit etwas Glück freien Eintritt ins Meeresaquarium!

*Zu gewinnen:  
Eintrittskarten für  
das Meeresaquarium*



Auf unserer Internetseite können Sie sich für unseren Newsletter-Service anmelden und gewinnen.

[www.vrb-westthueringen.de](http://www.vrb-westthueringen.de)

## Rätsel

# Sudoku – Rätselspaß für Zahlenkünstler

		4		2		7	3	
	8							1
9				8	1		6	
							7	9
		7	5	3	9	4		
4	6							
		6			2	5	1	7
2				6				
		3	1				4	

Füllen Sie alle leeren Felder so aus, dass in jeder Spalte, jeder Zeile und in jedem Quadrat nur je einmal die Ziffern 1 bis 9 enthalten sind.

leicht

	1				8		5	
				2			7	
4								
			2			6		5
	5	8		7		3		
3				8	1			
		7	9	4			3	
1		5	3					
	4					5	2	

schwer